

INSULTES

ISOLEMENT

DÉVALORISATION

MENACES

GIFLE

EXCISION

ABUS

CONTRÔLE

MÉPRIS

GIFLE

CRIS

CRIS

VIOL

ABUS

TERREUR

VIOLENCE

ENFERMEMENT

INSULTES

COUPS

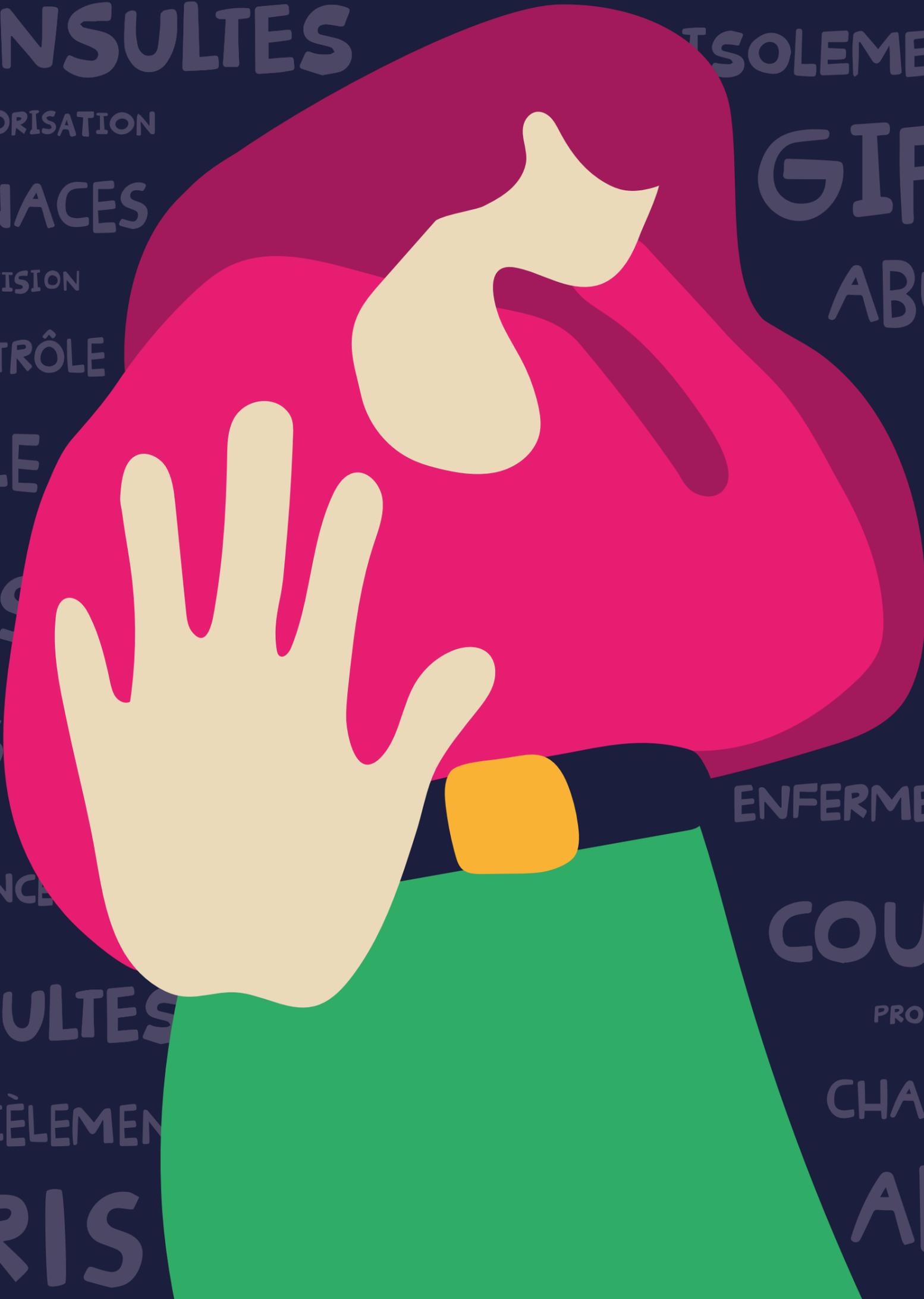
HARCÈLEMENT

PROSTITUTION

CRIS

CHANTAGE

ABUS



TROUVER  
DE L'AIDE  
POUR QUE  
ÇA CHANGE

**EN CAS D'URGENCE**

**17** Police / Gendarmerie **15** SAMU **114** SMS

**7J/7 ET 24H/24**

**39 19** Violences Femmes Info

**115** Hébergements d'urgence  
et/ou bon taxi

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Plateforme de signalement en ligne

**AUTRES NUMÉROS NATIONAUX**

**0800 05 95 95** Viols Femmes Informations

**0800 08 11 11** IVG & contraception  
(planning familial)

**0801 90 19 11** Écoute et prévention  
pour les auteurs de violence

*Ces numéros sont gratuits et confidentiels*

**CONTACTS DANS  
LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**

**CIDFF 04**

Accueil, écoute, accompagnement psychologique,  
accompagnement juridique, accompagnement vers l'emploi  
et l'insertion socio-professionnelle.

**04 92 36 08 48**

dispositif-digne@cidff04.org  
dispositif-manosque@cidff04.org

**AMAV**

Aide aux victimes : accueil, écoute, informations juridiques,  
accompagnement dans les démarches judiciaires  
et soutien psychologique.

**06 88 19 77 47**

francevictimes04@amav-fv.com

Graphisme : Les Poulets Bicyclettes