



PRÉFET  
DES HAUTES-  
ALPES

*Liberté  
Egalité  
Fraternité*

ENFERMEMENT  
ABUS  
DÉVALORISATION  
GIFLE  
TROUVER  
EXCISION  
VIOL DE L'AIDE  
CONTRÔLE  
POUR QUE  
ÇA CHANGE  
CRIS  
HARCÈLEMENT  
VIOLENCE

ISOLEMENT  
INSULTES  
COUPS  
PROSTITUTION  
MÉPRIS  
TERREUR  
MENACES  
CHANTAGE  
PSYCHOLOGIQUE

## EN CAS D'URGENCE

**17** Police  
Gendarmerie **15** SAMU **14** SMS

**7J/7 ET 24H/24**

**39 19** Violences Femmes Info

**115** Hébergements d'urgence

**[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)**

Plateforme de signalement en ligne

## AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

**0800 05 95 95** Viols Femmes  
Informations

**0800 08 11 11** IVG & contraception  
(planning familial)

**0801 90 19 11** Écoute et prévention  
pour les auteurs  
de violence

*Ces numéros sont gratuits et confidentiels*

## Contacts dans les Hautes-Alpes

### CIDFF

Accueil, écoute, accompagnement  
psychologique, juridique, vers l'emploi  
et l'insertion socio-professionnelle,  
parcours de sortie de prostitution.

**04 92 55 33 98** - cidff05@orange.fr

### MEDIAVIC 05

Accueil, écoute, informations juridiques,  
aide dans les démarches administratives et  
judiciaires, soutien psychologique.

**04 92 52 67 66** - mediavic05@wanadoo.fr

### PLANNING FAMILIAL

Écoute, information et accompagnement  
à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

**06 88 31 96 01** - info@leplanning05.org

### BARREAU DES HAUTES-ALPES

Permanence d'avocat et d'assistance  
aux victimes.

**06 85 45 12 26**