

## EN CAS D'URGENCE

**17** Police  
Gendarmerie **15** SAMU **114** SMS

## 7J/7 ET 24H/24

**39 19** Violences Femmes Info

**115** Hébergements d'urgence  
et/ou bon taxi

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)

Plateforme de signalement en ligne

## AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

**0800 05 95 95** Viols Femmes  
Informations

**0800 08 11 11** IVG & contraception  
(planning familial)

**0801 90 19 11** Écoute et prévention  
pour les auteurs  
de violence

*Ces numéros sont gratuits et confidentiels*



PRÉFET  
DES ALPES-  
MARITIMES

Liberté  
Égalité  
Fraternité

ENFERMEMENT  
ABUS  
DÉVALORISATION  
GIFLE  
TROUVER  
EXCISION  
VIOL DE L'AIDE  
CONTRÔLE  
ÇA CHANGE  
CRIS  
HARCÈLEMENT  
VIOLENCE  
PSYCHOLOGIQUE

ISOLEMENT  
INSULTES  
COUPS  
PROSTITUTION  
MÉPRIS  
TERREUR  
POUR QUE  
MENACES  
CHANTAGE

## Contacts dans les Alpes-Maritimes

### CIDFF 06

Accueil, écoute, accompagnement des femmes et enfants victimes de violence conjugales, informations juridiques.

**04 93 71 55 69** - [contact@cidff06.com](mailto:contact@cidff06.com)

### Parcours de femmes

(C. A. Cannes Pays de Lérins)

Accueil, écoute, accompagnement des femmes et enfants victimes de violences conjugales, soutien psychologique, information juridique, réinsertion sociale et professionnelle.

**04 93 48 03 56**

[contact@parcoursfemmes.fr](mailto:contact@parcoursfemmes.fr)

### Harpèges (Ouest du département)

Accueil, écoute, accompagnement juridique, psychologique et/ou social des victimes d'infractions pénales.

**04 93 90 85 66**

[serviceaideauxvictimes@harpeges.fr](mailto:serviceaideauxvictimes@harpeges.fr)

### Montjoye (Est du département)

Accueil, écoute, accompagnement juridique, psychologique et/ou social des victimes.

**04 93 87 94 49** - [aide.victimes@montjoye.org](mailto:aide.victimes@montjoye.org)

### Planning familial 06

Information, écoute sur les sexualités, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse, les IST, le VIH et les violences.

**04 92 09 17 26** - [mfpf.06@gmail.com](mailto:mfpf.06@gmail.com)

### AFCCC (Nice et les Vallées)

Accueil, information, accompagnement, soutien psychologique, conseil conjugal et familial en cas de difficultés relationnelles et de violences conjugales.

**04 93 98 50 15** - [afccc06@free.fr](mailto:afccc06@free.fr)

### ALC

Écoute et accompagnement des victimes de violences conjugales et de prostitution.

**04 92 07 55 00**

[puij.secretariat@association-alc.org](mailto:puij.secretariat@association-alc.org)

### Une voix pour elles

Aide matérielle et logistique (hygiène, vêtement, déménagement) pour femmes et enfants victimes de violences conjugales.

**07 68 91 92 40**

**06 82 63 64 23** (urgences soir et we)

[unevoixpourelles@gmail.com](mailto:unevoixpourelles@gmail.com)  
[onbouge.06@gmail.com](mailto:onbouge.06@gmail.com)

### Abri côtier, CCAS de la Ville de Nice

Accueil de jour pour victimes de violences conjugales sans RDV (femmes et enfants). Accompagnement psycho-social, accès aux droits, domiciliation, actions collectives.

**04 97 13 39 46** - [accueiljourab@ville-nice.fr](mailto:accueiljourab@ville-nice.fr)

### Parenthèse

(C.A. Sophia Antipolis, Antibes)

Accueil et accompagnement social, juridique et psychologique des victimes de violences conjugales. Suivi psychologique des enfants. Prise en charge des auteurs des violences.

**04 92 19 75 60** - [parenthese@agglo-casa.fr](mailto:parenthese@agglo-casa.fr)